

Questão de Investigação - critérios -



Milene Fernandes
Unidade de Epidemiologia
Instituto de Medicina Preventiva
Faculdade de Medicina de Lisboa

Questão de Investigação



- Definição
- Critérios
- Onde procurar

- Aspectos Práticos



Questão de Investigação



When I came to practice I was looking for answers like everybody else. For years I asked "what's the right answer?" Now I am learning "What is the right question?"

(Katherine Thanas, Jan 2005)



Método Dedutivo



Problema

TEORIA

Questão

Hipótese ≈ Objectivos

Verificação

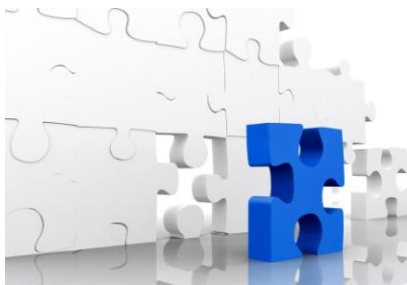




A questão de investigação é

- uma incerteza sobre qualquer coisa na população
- que o investigador se propõe resolver através de medições
- nos participantes do seu estudo





How I wish



O que torna uma
 Questão de Investigação
 numa **BOA Questão de Investigação?**



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Nova
- Ética
- Relevante



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Nova
- Ética
- Relevante

O que é necessário?

- N.º participantes? (e como identificá-los?)
- Informação? (e como conseguí-la?)
- Tempo?
- Dinheiro?

Temos os instrumentos / equipa / recursos / dados disponíveis?



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Nova
- Ética
- Relevante

Take a small step forward
rather than a leap.

(Bryan Haynes)



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Nova
- Ética
- Relevante



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Novidade
- Ética
- Relevante

• O que acrescenta ao conhecimento?

– Exploratório
– Replicação



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Nova
- **Ética**
- Relevante

(em investigação)

O que não é científico, não é ético

- Não-maleficência
- Beneficência
- Justiça
- Autonomia



Critérios



- Feasible → Exequibilidade
- Interessante
- Novel → Nova
- **Ética**
- Relevante

Quais as implicações para a

- Prática clínica?
- Comunidade científica?



Formular



- **Questão**
 - Pode ser colocada na forma declarativa ou interrogativa

Nós iremos seguir o formato:
Para ... (questão)
iremos ... (procedimento)

- **Hipótese deve:**
 1. Ser colocada na forma declarativa
 2. Descrever as relações entre duas ou mais variáveis
 3. Ser testável
 4. Ser operacional, de tal modo que não haja ambiguidade acerca das variáveis ou das relações entre elas
 5. Reflectir a *adivinha* da solução ou resultado do problema, a qual se deve basear no conhecimento e na investigação anterior





A questão de investigação é

- uma incerteza sobre qualquer coisa
- na população
- que o investigador se propõe resolver
- através de medições
- nos participantes do seu estudo





Elementos

• **DESCRITIVO**

- O quê? caso
- Quem? **peessoa**
- Onde? **lugar**
- Quando? **tempo**
- Quanto? medição

*Patients
Intervention
Comparison group
Outcomes
Time*

• **ANALÍTICO**

- Porquê? causas → exposição
- Como? processos





Onde Procurar?

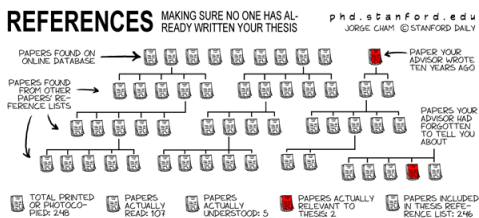
Onde procurar



- Experiência / Conhecimento
- **Para quem começa...**
 - Grupo de Investigação
 - Literatura → editoriais, revisões, normas orientadoras, ...
 - Congressos, colegas



Onde procurar



Onde procurar



- Experiência / Conhecimento
- **Para quem começa...**
 - Grupo de Investigação
 - Literatura → editoriais, revisões, normas orientadoras, ...
 - Congressos, colegas
 - Pontes entre áreas / disciplinas
 - Economia
 - Psicologia
 - Sociologia
 - Política
 - Educação
 - Comunicação Social
 - ...
 - Estar atento quando mudam cenários / políticas / paradigmas



Make it personal



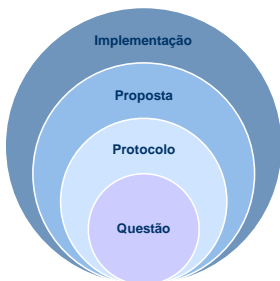
- Ser pró-activo
- Ser céptico → não assumir
- Atento, observador
- Ensinar, apresentar, falar sobre ideias
- Ser criativo
- Persistência, tenacidade, reflexão
- **Registar todas** as ideias, delírios, etc em papel ou ficheiros



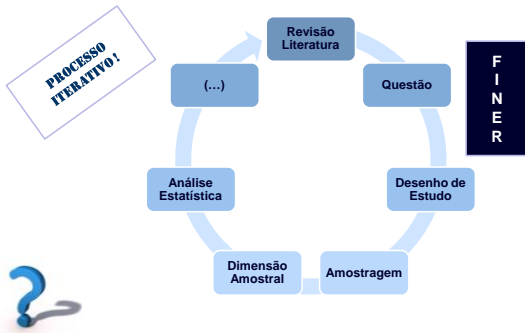
Make it personal



Round and Around



Round and Around





- Designing Clinical Research. 3rd edition. Lippincott Williams & Wilkins
- Investigação Passo a Passo – perguntas e respostas essenciais para a Investigação Clínica. APMCG 2008 [http://www.apmcp.pt/files/54/documentos/20081009171916875847.pdf]
- Haynes B. Forming Research Questions. In Clinical Epidemiology: How to Do Clinical Practice Research.



Tarefa 1



PROPOSTAS INDIVIDUAIS → ASPECTOS PRÁTICOS

1. A **área** têm de incluir
 - a. cuidados de saúde em ambiente médico (cuidados primários ou secundários; em consulta, urgência ou internamento) ou
 - b. comunidade
2. Pode ter um ou vários processos de recolha de dados, mas **tem de incluir um questionário**
3. A **recolha de dados** tem de ser finalizada em **2-3 semanas**
 - a. Estudo prospetivo para resultados a curto prazo, ou
 - b. Recolha de dados retrospectiva / transversal
4. As **definições** de caso / controlo / exposição têm de ser **fáceis**
 Não podemos pedir "grandes colaborações" a terceiros na identificação dos participantes... demora muito tempo...



Tarefa 1